

この経験が未来につながる

世界の第一線で活躍する
アスリートが登場

2020年へ 向けて

アイマスクでの
ブラインド体験



一般社団法人おもてなしランナー協会スペシャルイベント

伴走 伴走体験

「皇居ウォーク&ラン」

2020年へ向けて、千代田区皇居周辺を訪れる国内外の観光客に対し「おもてなし」をする皇居ランナー(ウォーカー)育成事業のスペシャル企画として「ミニトークショー」と「伴走・伴走体験」を開催。東京オリンピック・パラリンピックへ向けた気運を醸成すべく、相手の立場を理解したサポートを実践し、実際に「おもてなし」する側として、「おもてなしの心」を学んでいただき、2020年へ向けて一歩踏み出すきっかけづくりを行います。

2017.
12/10 sun
13:00~16:00 (雨天決行)

■会場:
半蔵門ランナースサテライト JOGLIS
(受付、着替え、ミニトークショー)
TOKYO FM正面玄関
(レクチャー、準備運動等)
千代田区麴町1-7 FMセンターB1F、1F

■定員:25名 ■参加費:無料

※JOGLISの施設を利用する方(シャワー・ロッカー利用)は別途施設利用料がかかります。
※お申込は先着順とさせていただきます。人数に達し次第、受け付け終了となります。
※諸事情により内容等を変更する場合がございますので予めご了承ください。

2020年に向けた、アスリートトークショーを開催



渡邊 高博氏

バルセロナオリンピック出場

1992年バルセロナオリンピック出場(400m/1600mリレー)。
1991年の世界陸上1600mリレーにてアジア/日本新記録を樹立するなど競技者としての経験をベースに「医療に替わる健康サービスを提供したい、病気になる前にならない方法を提案したい」という思いから、オリジナルのトレーニングメソッドを提供するなど、幅広い分野で活躍中。現在では様々なスポーツ健康事業を展開し、渡高榊代表取締役、(社)日本イージーエクササイズトレーナーズ協会理事、WTTKアスレチッククラブ会長として全国を飛び回っている。



高田 千明氏

リオパラリンピック出場

2016年リオデジャネイロパラリンピック出場(走幅跳8位入賞)。2017年世界パラ陸上競技選手権大会ロンドン2017 走幅跳では銀メダルを獲得する。走幅跳と100mの日本記録保持者であり、パラリンピックにおける障害クラスはT11クラスという視覚障害(全盲)クラス。出産後も、パラリンピックをはじめとする国際大会においてメダル獲得及び入賞を達成するなど、トップアスリートとして競技活動を継続し、全盲のパワフルママさんアスリートとして、注目されている。

開催スケジュール

- 12:30 受付開始
- 13:00 イベントスタート 挨拶/趣旨説明
オリンピック&パラリンピックミニトークショー
} 渡邊 高博さん(バルセロナオリンピック出場(陸上/400m))
} 高田 千明さん(リオデジャネイロパラリンピック走幅跳 決勝8位入賞)
- 14:00 ウォーキング(往路)
伴走体験
} ウォーキング(復路)
- 16:00 終了予定

お申し込み・お問い合わせ

お申込は、おもてなしランナー協会のホームページから!

一般社団法人おもてなしランナー協会

おもてなしランナー協会

検索

〒102-0092
東京都千代田区隼町2-19 いちご半蔵門ビルB1F 平日10:00~18:00 tel 03-3222-5543



主催:一般社団法人おもてなしランナー協会 後援:千代田区、一般社団法人千代田区観光協会、社会福祉法人千代田区社会福祉協議会
協力:大塚製薬株式会社、シェーン英会話、一般社団法人全国外国語教育振興協会、皇居周辺ランナーサポート施設・ランニングクラブ等連絡会
※千代田区の東京オリンピック・パラリンピック気運醸成事業補助交付金対象イベントです。